|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **8 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |  |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |  |
| **Завтрак** |  |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 5,40 | 5,43 | 32,83 | 201,66 | 0,10 |  |
| (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром8,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,70 | 1,05 | 17,54 | 90,65 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 1,65 | 1,81 | 16,33 | 88,46 | 0,09 |  |
| (кофейный напиток, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5%жирности, вода питьевая) |  |
| **Итого** | **405** | **9,85** | **16,59** | **66,80** | **455,77** | **0,19** |  |
| **II Завтрак** |  |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |  |
| (сок яблочный) |  |
| **Итого** | **100** | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **43,00** | **2,00** |  |
| **Обед** |  |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 50 | 1,50 | 0,10 | 3,15 | 19,40 | 2,00 |  |
| (горошек зеленый консервы) |  |
| 2012 |  | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | 200/10 | 0,99 | 4,20 | 6,16 | 66,54 | 0,56 |  |
| (вода питьевая, лук репчатый, морковь, соль йодированная, маслоподсолнечное рафинированое, петрушка (зелень), батон нарезнойпшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 181 | РИС ОТВАРНОЙ | 90 | 2,38 | 2,75 | 24,89 | 133,69 | 0,00 |  |
| (крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 | 321 | СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) | 65 | 10,68 | 12,19 | 1,07 | 156,71 | 0,41 |  |
| (куры потрош. 1 категории, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочноенесоленое, молоко пастер. 3,2% жирности) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ | 200 | 0,37 | 0,06 | 12,04 | 50,76 | 0,14 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, слива сушеная (чернослив), сушеныеабрикосы без косточки (курага)) |  |
| **Итого** | **665** | **19,23** | **19,74** | **68,51** | **529,08** | **3,11** |  |
| **Полдник** |  |
| 2008 | 471 | БУЛОЧКА | 50 | 4,78 | 3,91 | 31,67 | 180,79 | 0,01 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, сахар песок, яйца куриные (шт.),вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, молокосгущенное с сахаром 8,5% жирности) |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 7,02 | 28,54 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |  |
| **Итого** | **250** | **4,90** | **3,91** | **38,69** | **209,33** | **0,03** |  |
| **Ужин** |  |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,89 | 3,74 | 26,09 | 154,00 | 12,64 |  |
| (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое) |  |
| 2008 | 60 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 45 | 7,23 | 7,57 | 0,69 | 100,02 | 0,84 |  |
| (рыба сельдь атлантическая среднесоленая филе, лук репчатый, маслоподсолнечное рафинированое) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,31 | 0,90 | 15,03 | 77,70 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | 200 | 0,96 | 0,93 | 7,42 | 42,13 | 0,18 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.3,2% жирности) |  |
| **Итого** | **455** | **14,39** | **13,14** | **49,23** | **373,85** | **13,66** |  |
| **Всего** | **48,87** | **53,48** | **233,33** | **1 611,03** | **18,99** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  | Ивина О.В. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.