|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **8 апреля 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |  |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** | |  |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | | | | 180 | | 5,40 | | 5,43 | | 32,83 | | 201,66 | 0,10 |  |
| (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 35 | | 2,70 | | 1,05 | | 17,54 | | 90,65 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | | 0,10 | | 8,30 | | 0,10 | | 75,00 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | 1,65 | | 1,81 | | 16,33 | | 88,46 | 0,09 |  |
| (кофейный напиток, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **405** | | **9,85** | | **16,59** | | **66,80** | | **455,77** | **0,19** |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,50 | | 0,10 | | 10,10 | | 43,00 | 2,00 |  |
| (сок яблочный) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,50** | | **0,10** | | **10,10** | | **43,00** | **2,00** |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | | | | 50 | | 1,50 | | 0,10 | | 3,15 | | 19,40 | 2,00 |  |
| (горошек зеленый консервы) | | | |  |
| 2012 |  | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | | | | 200/10 | | 0,99 | | 4,20 | | 6,16 | | 66,54 | 0,56 |  |
| (вода питьевая, лук репчатый, морковь, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень), батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 181 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 90 | | 2,38 | | 2,75 | | 24,89 | | 133,69 | 0,00 |  |
| (крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 321 | СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) | | | | 65 | | 10,68 | | 12,19 | | 1,07 | | 156,71 | 0,41 |  |
| (куры потрош. 1 категории, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | 21,20 | | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ | | | | 200 | | 0,37 | | 0,06 | | 12,04 | | 50,76 | 0,14 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, слива сушеная (чернослив), сушеные абрикосы без косточки (курага)) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **665** | | **19,23** | | **19,74** | | **68,51** | | **529,08** | **3,11** |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 471 | БУЛОЧКА | | | | 50 | | 4,78 | | 3,91 | | 31,67 | | 180,79 | 0,01 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, сахар песок, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | | | |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | 0,12 | | 0,00 | | 7,02 | | 28,54 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **4,90** | | **3,91** | | **38,69** | | **209,33** | **0,03** |  |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 180 | | 3,89 | | 3,74 | | 26,09 | | 154,00 | 12,64 |  |
| (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 60 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | | | | 45 | | 7,23 | | 7,57 | | 0,69 | | 100,02 | 0,84 |  |
| (рыба сельдь атлантическая среднесоленая филе, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,31 | | 0,90 | | 15,03 | | 77,70 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 0,96 | | 0,93 | | 7,42 | | 42,13 | 0,18 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **455** | | **14,39** | | **13,14** | | **49,23** | | **373,85** | **13,66** |  |
| **Всего** | | | | | | | | **48,87** | | **53,48** | | **233,33** | | **1 611,03** | **18,99** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.